



Liebe Eltern

Liebe Erziehungsberechtigte

Ich hoffe, Sie hatten schöne, erholsame Ferien!

Im kommenden Quintal erwartet die Schülerschaft neben einem abwechslungsreichen Unterricht viele besondere Events: Es besteht die Möglichkeit, am Workshop „Achtsamkeit“ teilzunehmen, jeder Jahrgang versucht sich im Improtheater „Act-back“, die 1. Sekler können sich auf den Nationalen Zukunftstag freuen, wobei die 2. Sekler die Berufsmesse besuchen, am Xundmorgen steht das Gesundheitsbewusstsein im Vordergrund und ganz neu im Jahresprogramm findet dieses Schuljahr ein Weihnachtsmarkt im Schulhaus statt.

Ein kleiner Rückblick seit dem Beginn des Schuljahres und ein detaillierter Ausblick für das kommende Quintal bietet Ihnen dieser Newsletter: Viel Spass beim Lesen!  
Bleiben Sie gesund und geniessen Sie die Farbenpracht der Natur.

Herzliche Grüsse

Theresa Gurle

Schulleiterin Sekundarschule Bubikon

# Inhaltsübersicht

---

Kennenlerntour der 1. Sekler

---

Nachtwanderung der 2. Sekler

---

Orientierungslauf

---

2-Tages-Ausflug der Klassen 3a und 3c

---

Hausaufgabenstunden

---

Hausaufgabenhilfe

---

Sprechstunden biz Uster im Schulhaus

---

Workshop Achtsamkeit

---

Workshop Improvisationstheater act-back

---

Xundmorgen

---

Berufsmesse

---

Nationaler Zukunftstag

---

Schulbesuchstage

---

Weihnachtsmarkt

---

Pädagogisches ICT-Konzept

---

Agenda

---

## Kennenlerntour der 1. Sekler

---

Am Dienstag den 5. September begann unsere Velotour bei Luis. Er wohnt nur wenige Meter vom Schulareal weg. Dann fuhren wir durch ganz Bubikon um die anderen Häuser dort anzuschauen und die Briefkasten zu finden. Nachdem wir bei Moritz waren, gingen wir los Richtung Giessenweier. Dort angekommen assen wir Znüni am Ufer des Weiers.

Als wir fertig gegessen haben, machten wir uns langsam auf den Weg nach Wolfhausen. Dort fuhren wir durch ganz Wolfhausen. Als wir als letztes bei Timo waren machten wir uns auf den Weg zurück nach Bubikon. Der Weg dauerte nicht mehr lang und wir waren dort.

Wir denken, dass es wahrscheinlich eine gute Miniklassenreise war um uns ein bisschen besser kennenzulernen.

*Autoren: Kenai. L und Dario.B. aus dem 1a*



## Nachtwanderung der 2. Sekler

---

## **Ich schlafe ein und die Sonne wacht auf**

Mein Bruder sagte wohl gerade meinen Eltern gute Nacht als der Zug in den Bubiker Bahnhof einrollte und anschliessend mit meinem gesamten Jahrgang weiter in Richtung Stadelhofen fuhr. Kaum losgefahren gähnte ich ausgiebig und wollte nichts mehr als schlafen, aber damit musste ich mich noch 8 Stunden gedulden.

Station für Station wurde es draussen immer dunkler und dunkler. Als wir schliesslich bei Stadelhofen aus dem Zug stiegen, war es draussen ganz dunkel. Nur schon von der Zugfahrt müde watschelte ich den anderen hinterher zur Tramstation. Nach 12 Minuten war die nur etwas ungemütliche Tramfahrt zuende und der fast schon ewige Kampf mit Fusschmerzen und Müdigkeit konnte beginnen. Pause für Pause wurde das Wandern nur mühsamer und die Zeit kroch derweilen schon langsamer dahin als ich. Doch belohnt wurde ich mit einem wunderschönen Blick in den Sterndenhimmel und den Vollmond. Ein Cookie meiner Mutter war die Rettung vor dem Umfallen und gab mir sogar die Energie den Pfanenstiel herunter zu rennen. Nach 7 Stunden kämpfen war es fast geschafft und wir kamen in Hombrechtikon an, wo ich mich zusammen mit Rony und Nils von Frau Caluori verabschiedete, damit wir um 5 Uhr morgens die letzten Kilometer alleine zurücklegen konnten. Um halb 6 lief ich erschöpft aber freudig die Treppen zu meiner Haustür hoch, zog meine Schuhe aus und als ich mich in mein Bett fallen liess, schrie ich beinahe auf. Darauf hatte ich mich seit Zug gestiegen war gefreut. Im Halbschlaf dachte ich noch eine Weile über die Wanderung nach und schliesslich schlief ich mit schmerzenden Füessen sowie totmüde ein.

*Autorin: Aiyana Gobeli, Klasse 2a*



Nachtwanderung  
im Dunkeln  
In der Nacht  
Ja das Nachtwandern macht  
Spass



# NACHT-Wanderung

Nachtwanderung



Eine Nachtwanderung vor der Nachtwanderung war der Supermond. Beim Supermond ist der Mond näher an der Erde als sonst.

Zürcher See in der Nacht



# Eisbach

Nachtwanderung  
schöner Sonnenaufgang  
Kalt und dunkel  
Supermond ein Nacht davor  
wunderbar



Heller -  
Mitternacht

Bergli bei  
morgen  
fest



# NACHTWANDERUNG



Nachtwanderung  
voller Power  
fast ist Supermond  
viel zu lange Pausen  
geschafft



Nachtwanderung  
alle Motiviert  
auf dem Pannentziel  
langsam sinkt die Motivation  
zuhause

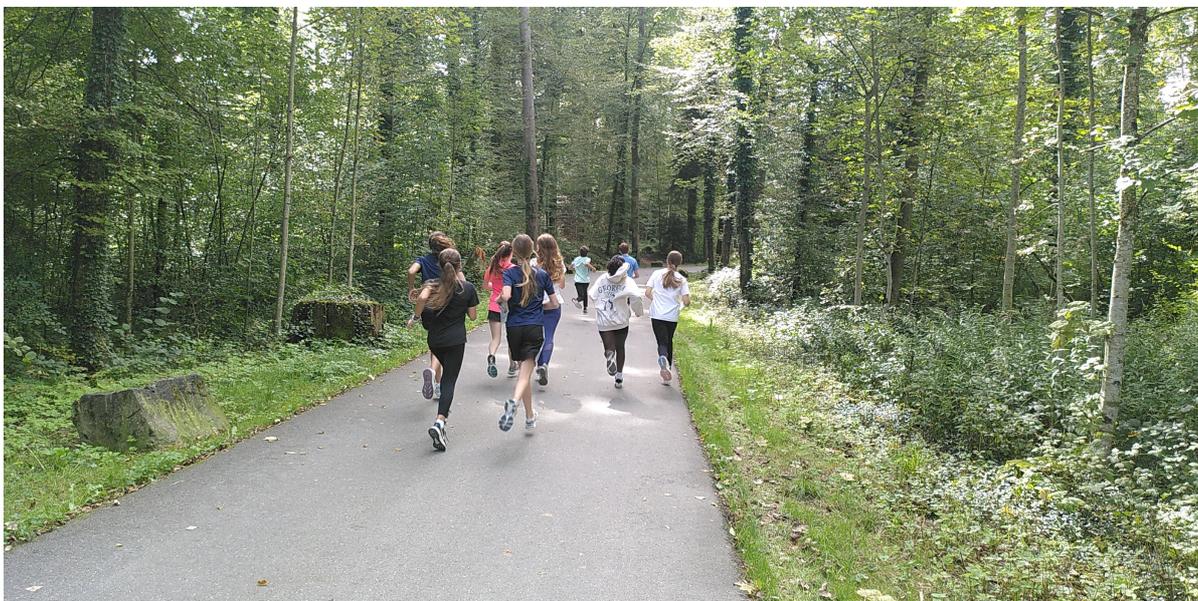


Am Donnerstag, dem 21. September 23 hatten wir wieder unseren OL. Es waren alle motiviert. Das Wetter war super, nicht zu warm und nicht zu kalt. Klassenweise assen wir am Mittag unseren selbst mitgebrachten Lunch. Um halb eins liefen wir alle gemeinsam an den Bahnhof. Von dort aus gingen es mit dem Zug nach Jona. Im Jonerwald ging es dann erst richtig los. Die Zweier- oder Dreiergruppen wurden in 3 Startblöcke aufgeteilt. Der Platz, auf dem der Start und das Ziel war, wurde immer leerer bis alle Gruppen losgezogen waren. Nach ca. 1h kamen die ersten Gruppen mit roten Köpfen ins Ziel. Es gab ein Tisch mit Getränken der reichlich genutzt wurde. Nach dem alle ins Ziel gekommen sind, alle Posten eingesammelt wurden und der Platz aufgeräumt wurde, gingen wir alle sehr erschöpft an den Jonabahnhof zurück. In Bubikon verabschiedeten wir uns bei unserer zuständigen Lehrperson und gingen nach Hause.

Das Fazit der Schüler und Schülerinnen war sehr unterschiedlich, einige fanden den OL super und andere fanden ihn nicht so toll.

Rückblickend war es aber wieder ein sehr gelungener OL.

*Autorin: Jaël Wolfer, Klasse 3c*



Am Donnerstagmorgen machten sich die Klassen 3a und 3c mit dem Velo auf den Weg Richtung Schmerikon. Nachdem es einen Tag zuvor noch aus Kübeln geschüttet hatte, waren alle froh, dass es abgesehen von ein paar Tropfen bei der Abfahrt, für den Rest der Fahrt trocken blieb. In Schmerikon fand eine gemeinsame Zünipause statt, bevor sich die Wege der beiden Klassen trennten.

Die Klasse 3a fuhr der Linth entlang Richtung Weesen. Nach einer Mittagspause am Hafen, wurde der Anstieg zu den Seerenbachfällen zu Fuss in Angriff genommen. Es war ziemlich steil, aber die Aussicht entschädigte für die Anstrengung. Nach einer kurzen Schifffahrt von Beetlis zurück nach Weesen, fuhr die Klasse in wenigen Minuten mit dem Velo zum Camping Gäsi, wo der Abend mit Grillieren am Lagerfeuer ausklang. Am nächsten Morgen trauten sich ein paar wenige auf Stand-Up- Paddeln auf den kalten Walensee. Es war wunderschön und die Sonnenstrahlen wärmten uns schon bald. Gegen Mittag fuhr die Klasse mit den Velos wieder los Richtung Bubikon. In Benken gab es zum Mittagessen eine feine Pizza und in Schmerikon zur Belohnung für die Strapazen ein Eis.

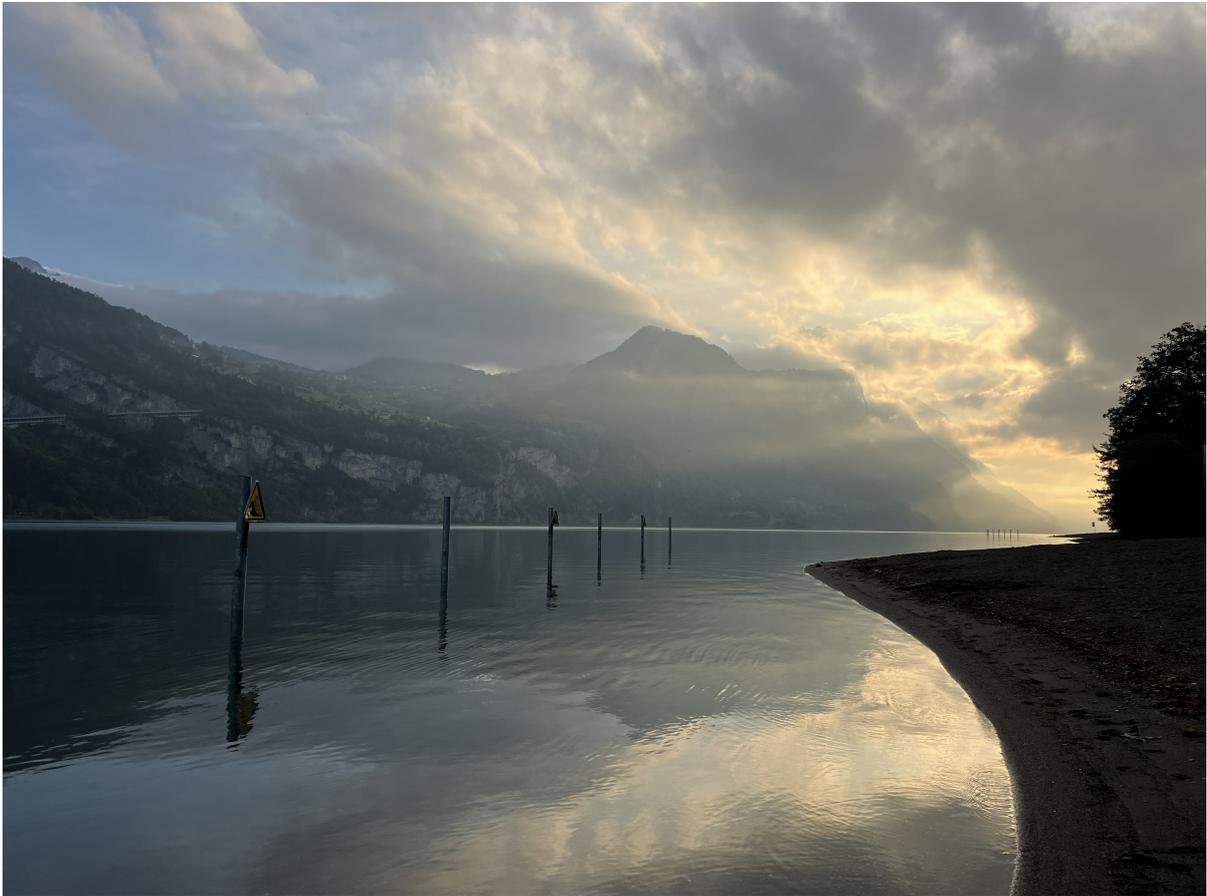
Nachdem sich die Klasse 3c am Donnerstag von der Klasse 3a verabschiedet hatte, umrundete sie per Velo den Obersee. Einige Mutige wählten sogar den steilen Weg über den Buchberg.

In der Jugendherberge Richterswil angekommen, gab es zuerst ein Eis und anschliessend vergnügten sich alle mit Baden, Beachvolleyball oder Fussball. Am Freitagmorgen wurden Fotos geschossen für den Comic «Mysteriöse Fälle in Richterswil». Dann ging es zurück nach Bubikon mit einem Pedalo-Mittagsstopp in Rapperswil.

Um 16 Uhr waren die Schülerinnen und Schüler beider Klassen müde, aber glücklich wieder zurück in Bubikon.

*Autorin: Andrea Benz, Klassenlehrperson 3c*





## Hausaufgabenstunden

---

Den Lernenden an der Sekundarschule steht eine betreute Aufgabenstunde zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt über die Klassenlehrperson, wobei die Aufsichtsperson die Anwesenheit kontrolliert. Die Hausaufgabenstunden können aber auch ohne Anmeldung besucht werden, wenn Kapazität ist. Das Angebot ist unentgeltlich und findet ausser montags, jeweils in den Mittagsstunden von 11:50-12:35 Uhr statt.

Die Lehrperson betreut dabei eine Gruppe von bis zu 20 Schülerinnen und Schülern, deshalb wird eine hohe Selbständigkeit des Kindes erwartet, da eine individuelle Betreuung nur in Massen möglich ist.



**Hausaufgabenstunden SJ 2023/24**

<b>Dienstag</b>	11:50-12:35	<b>Lea Caluori</b>	04 BE 2 Klassenzimmer
<b>Mittwoch</b>	11:50-12:35	<b>Roman Marxer</b>	15 BE 1 Klassenzimmer
<b>Donnerstag</b>	11:50-12:35	<b>Jehona Aslani</b>	22 BE 1 Klassenzimmer
<b>Freitag</b>	11:50-12:35	<b>Francesca Gazzoli</b>	22 BE 1 Klassenzimmer

## Hausaufgabenhilfe

---

Bei der Aufgabenhilfe handelt es sich um ein sonderpädagogisches Angebot. Es ist für Jugendliche gedacht, welche sich nur schlecht strukturieren können oder zusätzliche heilpädagogische Unterstützung bei Hausaufgaben benötigen. Die Klassenlehrpersonen und zuständigen SHPs kontaktieren Sie, wenn der Besuch der Aufgabenhilfe empfohlen wird.

## Sprechstunden biz Uster im Schulhaus

---



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

**biz Uster**

# Erfolgreich in der Berufswahl 2023/2024

## Schulhaussprechstunden

Daten und Uhrzeit:

Datum	Uhrzeit	Datum	Uhrzeit
07.09.23	08:30-12:00	23.05.24	08:30-12:00
05.10.23	08:30-12:00	27.06.24	08:30-12:00
06.11.23	08:30-12:00		
14.12.23	08:30-12:00		
18.01.24	08:30-12:00		
08.02.24	08:30-12:00		
14.03.24	08:30-12:00		
11.04.24	08:30-12:00		



Anmeldung und aktuelle Informationen  
sowie viele weitere Veranstaltungen der biz:  
[berufswahl.zh.ch/veranstaltungen](https://berufswahl.zh.ch/veranstaltungen)

## Workshop Achtsamkeit

---

Mittwoch, 1. November 2023 von 11.00h - 12.30h findet in der Aula ein Achtsamkeitskurs statt, unter der Leitung von Fabienne Stampfl, little-retreat.ch. Interessierte Schülerinnen und Schüler können sich bei der Klassenlehrperson anmelden. Der Kurs ist kostenlos.



# Achtsamkeit

Meditation | Bewegung | Atmung

Workshop für Sekundarschüler/innen



Mittwoch 1. November 2023

11:00 - 12:30 Uhr

Kursort: Aula Schulhaus Bergli

Leitung: Fabienne Stampfli | [little-retreat.ch](http://little-retreat.ch)



# # Achtsamkeit

An diesem Workshop erwartest dich ein Zusammenspiel von Meditation, Yoga ähnlichen Bewegungen und bewusster Atmung. Du erfährst, wie es sich anfühlt ganz im JETZT zu SEIN. Alle Gedanken aus dem Alltag mal abzuschalten, alle Verpflichtungen abzulegen, durchzuATMEN und ganz im Moment zu sein.

Heutzutage sind wir nämlich durch Nachrichten, Soziale Medien, Filme, Schule, Hausaufgaben, Hobbies und andere Verpflichtungen ständig abgelenkt und vielen äusseren Reizen ausgesetzt. Die Achtsamkeitspraxis hilft dir dein Stresslevel zu regulieren, besser mit Druck umzugehen, deinen Körper bewusst wahrzunehmen und somit eine gesunde BALANCE zu schaffen.

Ich freue mich, wenn du dabei bist.

Herzlichst, Fabienne



## Improvisationstheater act-back

---

Dienstag, 28. November 2023 wird das Improvisationstheater act-back bei uns zu Gast sein. Es gibt drei Vorstellungen, einen pro Jahrgang.

In "Anders!" machen drei Improvisationsprofis und ein Moderator in packend gespielten, realistisch wirkenden Szenen den anspruchsvollen Umgang mit Eigenart und Andersartigkeit für eine besondere Art der Auseinandersetzung zugänglich. Die Szenen handeln von alltäglichen Situationen in Schule, Familie, Freundschafts- und Liebesbeziehungen und thematisieren je nach gewünschter Ausrichtung der Veranstaltung Aspekte wie Mobbing, Diskriminierung, Behinderung, sexuelle Orientierung, Schönheitsideale, Rassismus, Gruppendruck, Agression und Gewalt, kulturelle und familiäre Konflikte. Jeder Jahrgang entscheidet sich, welche Aspekte von Andersartigkeit durch act-back nachgespielt werden.

[Mehr Informationen](#)

## Xundmorgen

---

Am Mittwoch, 15. November 2023 findet der nächste Xundmorgen statt. 5 Lektionen von 07.25h - 11.45h. Der Xundmorgen im Herbst wird von den unterrichtenden Lehrpersonen geplant und durchgeführt. Xund Anlässe dienen dazu die Gesundheitsförderung mit den Schülerinnen und Schülern zu thematisieren. Sollten Sie noch besondere Themenwünsche haben, wenden Sie sich bitte an die jeweilige Klassenlehrperson.

## Nationaler Zukunftstag

---

Durch Seitenwechsel neue Zukunftsperspektiven entdecken! Ist Ihre Tochter oder Ihr Sohn in der 7. Klasse? Dann haben Sie am Donnerstag, 9. November die Möglichkeit, Ihrem Kind Ihren Arbeitsplatz zu zeigen und ihm die Berufswelt und den Arbeitsalltag näher zu bringen. Ihr Kind kann selbstverständlich auch eine Bezugsperson aus Ihrem Umfeld begleiten oder an einem der Spezialprojekte teilnehmen. Dieses Jahr wurde das Angebot wiederum erweitert. Ein Blick auf die folgende Website lohnt sich! Bei ihrer Lehrperson können die Kinder die Vorlage für ein Dispensationsgesuch für die Schule verlangen. Für die Teilnahme am Zukunftstag benötigen die Schüler/innen keinen Jokertag.

[Mehr Infos zum Zukunftstag](#)

## Berufsmesse

---

Dienstag, 21. November - Samstag, 25. November 2023 findet in der Messe Zürich die Berufsmesse statt.

Eine gute Grundbildung ist der beste Start in ein erfolgreiches Berufsleben. Als Profi mit einem Berufsabschluss hat Ihr Kind klar die besseren Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Nur: Wie findest man nicht nur einen spannenden Lehrberuf, sondern auch noch einen, der den Talenten und Fähigkeiten am besten entspricht? Wie präsentiert man sich am besten bei einem Bewerbungsgespräch? Wie sieht der Wunschberuf in der digitalen Zukunft aus und welche Chancen bietet er, um beruflich weiterzukommen, wenn man das möchte? An der Berufsmesse Zürich werden genau die aktuellen Berufsbilder, unzählige Lehrberufe sowie Grund- und Weiterbildungen gezeigt. Ihr Kind sieht, wie Berufe in der Zukunft aussehen könnten. Zudem kannst es diverse Berufe vor Ort selbst ausprobieren. So merkst Ihr Kind, ob es seine Stärken voll einbringen kann. Mit einem Lehrberuf, der Ihrem Kind Spass macht, startet es erfolgreich ins Berufsleben.

[Mehr Informationen](#)

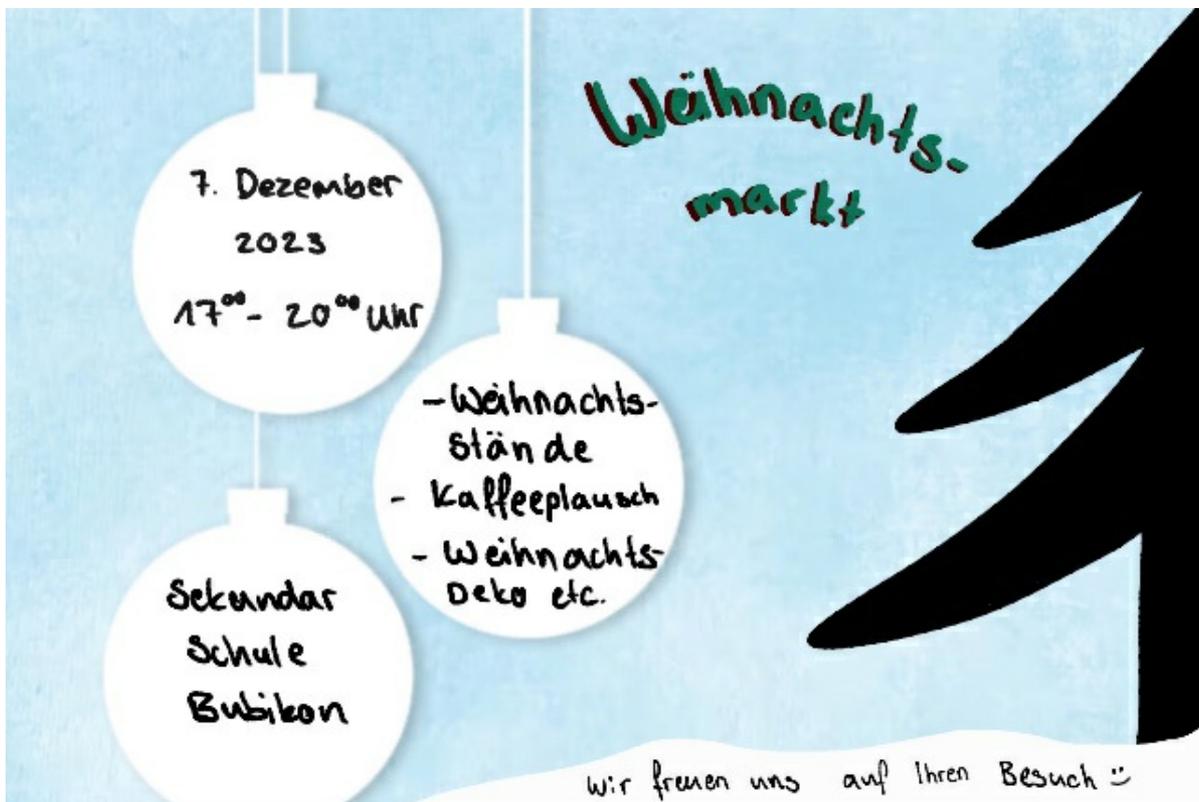
## Schulbesuchstage

---

An den beiden kommenden Besuchstagen vom 2. und 3. November heissen wir Sie ganz herzlich willkommen, um Einblick in den Unterricht zu bekommen. Um Störungen möglichst gering zu halten, bitten wir Sie, die Lektionen von Anfang bis am Ende zu besuchen, keine jüngeren Geschwister von besuchten Kindern mitzubringen und Small-Talk mit anderen Eltern zu unterlassen. Herzlichen Dank für Ihr Verständnis!

## Weihnachtsmarkt im Schulhaus

---



Das Wahlfach "Eventmanagement" organisiert am Donnerstag 7. Dezember einen Weihnachtsmarkt, an welchem jede Klasse einen eigenen Stand betreibt. Alle Eltern und Erziehungsberechtigte sind herzlich eingeladen.

## Pädagogisches ICT-Konzept

---

In den kommenden 2 Jahren wird ein kommunales pädagogisches ICT-Konzept erarbeitet, ergänzend zum bereits bestehenden technischen ICT-Konzept. Das Konzept dient als "roter Faden" über alle elf Schuljahre für alle drei Schuleinheiten: Ein stringenter Aufbau der Medien- und IT-Kompetenzen unsere Schülerinnen und Schüler soll somit gewährleistet werden.

# Agenda

---

Wichtigste Termine bis zum nächsten Newsletter:

- Mi 01.11.2023 Workshop Achtsamkeit
- Do/Fr 02./03.11.2023 Schulbesuchstage
- Do, 07.11.2023 Weihnachtsmarkt im Schulhaus
- Mi 15.11.2023 Xundmorgen
- Mi 22.11.2023 Gesamtkonvent der Lehrpersonen (ab 10.55 Uhr schulfrei)
- Di, 28.11.2023 Workshop Improvisationstheater



[Hier geht es zur Agenda auf der Schulwebseite](#)

# Kontakt Schulleitung

Sekundarschule Bubikon  
Theresa Gurle  
Bürgstrasse 6  
8608 Bubikon

Telefon: 055 253 34 62  
[www.schule-bubikon.ch](http://www.schule-bubikon.ch)  
[sl.sek.bubikon@schule-bubikon.ch](mailto:sl.sek.bubikon@schule-bubikon.ch)

## Impressum

Verantwortlich: Theresa Gurle, Jris Haeberli

[Newsletter abmelden](#)