

WENN MÄDCHEN FRAUEN WERDEN

Das MFM-Projekt ist ein wertorientiertes Aufklärungs-Projekt, bestehend aus einem Workshop für 10-12jährige Mädchen mit dem Leitgedanken: “Nur was ich schätze, kann ich schützen“, und einem vorgängigen Elternvortrag.

Elternvortrag “Wenn Mädchen Frauen werden“: Nebst Informationen zum MFM-Projekt erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop „ Die Zyklus-Show“: In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und eine Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe:

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, Mütter, Väter und interessierte Erwachsene.

Leitung:

Lea Vogel, Primarlehrerin, Spitalpädagogin, Kursleiterin MFM-Projekt®

Daten für Elternvortrag und Zyklus-Show		
Freitag 18.09.2020	Elternvortrag, Geissbergsaal, Wolfhausen	19.30 - 21.30 Uhr
Samstag 19.09.2020	Zyklus-Show, Geissbergsaal, Wolfhausen	10.00 – 17.00 Uhr

Mitnehmen:

Picknick für Znüni und Lunch, warme Socken und Decke.

Preis:

Fr. 90.-. Dies beinhaltet einen Elternvortrag und den Mädchenworkshop und ist im Voraus zu bezahlen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Mädchen beschränkt.

Anmeldung an:

Mela Gobeli, fam.gobeli@gmail.com, 079 415 12 64
(Anmeldefrist bis 4. September 2020)

Fragen an:

Claudia Messmer, Elternrat Wolfhausen
iten_claudia@bluewin.ch, 079 678 89 77