

15. & 16. NOVEMBER 2025

Selbstbewusste Jungs sind Starke Jungs!

EIN KURS FÜR JUNGS
VOM 2. KIGA BIS ZUR 4. KLASSE

! Du willst
dich durchsetzen
können, ohne zu
schlagen?

! Du willst dich
wehren können,
wenn es einmal
bedrohlich wird?

! Du willst offen
deine Meinung
sagen, ohne zu
beleidigen?

www.respect-selbstbehauptung.ch

Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs genau das Richtige für dich!

In einer Gruppe von ca. 10 Jungs lernst du, wie du dich gegenüber Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen und durchzusetzen. Du lernst fair zu kämpfen und selbstbewusst aufzutreten. Üben wirst du dies spielend, in Bewegung und mit ganz viel Spass!

Am Elternabend werden Sie erfahren, was Bubenarbeit beinhaltet und wie Sie als Eltern Ihre Buben unterstützen können, selbstbewusst und fair aufzutreten. Dies ist zugleich Prävention gegen Gewalt, Mobbing und Sucht!

Kursleitung:	Markus Buchli, Sozialpädagoge FH, Erlebnispädagoge, Anleiter Kampfesspiele®, Systemischer Berater für Familie und Kind.
Elternabend:	Freitag, 14. November 2025 von 19 – 20:30 Uhr Aula Sekschulhaus Bergli, Bubikon
Kurs 1:	2. Kindergarten und 1. Klasse › Samstag, 15. November 2025, 13 – 16 Uhr › Sonntag, 16. November 2025, 9 – 12 Uhr
Kurs 2:	2. – 4. Klasse › Samstag, 15. November 2025, 9 – 12 Uhr › Sonntag, 16. November 2025, 13 – 17 Uhr
Kursort:	Turnhalle Spycherwise, Bubikon
Kosten:	Fr. 150.–, pro Teilnehmer
Anmeldung:	Elternmitwirkung Bubikon Angela Bosshard Zelgwiesstrasse 31 8608 Bubikon Tel. 079 568 41 31 Mail: angela.bosshard@gmx.ch

Verbindliche Anmeldung für den Selbstbehauptungskurs

Name / Vorname: _____

Strasse / Ort: _____

Telefonnummer: _____ Geburtsdatum: _____

E-Mail-Adresse: _____

Klasse: _____ Unterschrift der Eltern: _____