



Selbstbewusste Jungs sind starke Jungs Kursblöcke Winter 2023

Zwei Kurse für Jungen vom Kindergarten bis zur 4. Klasse

Du willst dich durchsetzen können, ohne zu schlagen?
Du willst offen deine Meinung sagen, ohne zu beleidigen?
Du willst dich wehren können, wenn es einmal bedrohlich wird?

Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs genau das Richtige für dich! In einer Gruppe von ca. 10 Jungs lernst du, wie du dich gegenüber Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen und durchzusetzen. Du lernst fair zu kämpfen und selbstbewusst aufzutreten. Üben wirst du dies spielend, in Bewegung und mit ganz viel Spass!

Am Elternabend werden Sie erfahren, was Bubenarbeit beinhaltet und wie Sie als Eltern Ihre Buben unterstützen können, selbstbewusst und fair aufzutreten. Dies ist zugleich Prävention gegen Gewalt, Mobbing und Sucht!

Kursleitung: Markus Buchli, Sozialpädagoge FH, Erlebnispädagoge,
Anleiter Kampffessspiele®, Systemischer Berater für Familie und Kind.

Elternabend: Dienstag 10. Januar 2023 von 20.00 bis 21.30 Uhr
Aula Sekschulhaus Bergli

Kurs 1: 2. Kindergarten und 1. Klasse
auch geeignet als Repetitionskurs

- Mittwoch, 11. Januar 2023, 14:00 bis 17:00 Uhr
- Samstag, 14. Januar 2023, 09:00 bis 12:00 Uhr

Kurs 2: 2. Klasse bis und mit 4. Klasse
auch geeignet als Repetitionskurs

- Mittwoch, 18. Januar 2023, 14:00 bis 17:00 Uhr
- Samstag, 21. Januar 2023, 09:00 bis 12:00 Uhr

Kursort: Turnhalle Spycherwise, Bubikon

Kosten: 150.- Franken pro Teilnehmer

Anmeldung an: Elternmitwirkung Bubikon
Simone Vogelsang, Rutschbergstrasse 25, 8608 Bubikon
Tel. 079 580 14 98, Mail: si.vo@gmx.ch
Online: <http://schule-bubikon.ch/p22010713.html>

Verbindliche ANMELDUNG für den Selbstbehauptungskurs Kurs 1 Kurs 2

Name und Vorname _____

Strasse / Ort _____

Telefonnummer _____

Geburtsdatum / Klasse _____

E-Mail-Adresse _____

Unterschrift der Eltern _____