



## Kursausschreibung MFM-Projekt® für Mädchen

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

### Das Mädchenprojekt:

#### 1. Der Vortrag für Mütter und Väter: „Wenn Mädchen Frauen werden“.

Sie bekommen Informationen über das MFM-Projekt® und wie Ihre Tochter werden auch Sie auf eine wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht.

Sie werden ermutigt und unterstützt, ihrer Tochter einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihr im Gespräch zu bleiben. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und die Kursleiterin kennen.

#### 2. Der Workshop für Mädchen: „Die Zyklus-Show“.

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen.

Die Mädchen schlüpfen in die Rollen der einzelnen Hormone und entschlüsseln als Detektivinnen die Geheimcodes des eigenen Körpers. So erleben sie, was die Veränderungen in der Pubertät auslöst und wie die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Sie sehen, welchen Luxus der Körper in Erwartung eines hohen Gastes alles bereitstellt und verstehen, wie es zu ihrer (ersten) Blutung kommt.

Das Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

### Zielgruppe:

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, Mütter, Väter und interessierte Erwachsene.

### Leitung:

Lea Vogel, Kursleiterin MFM-Projekt®, Primarlehrerin [l.vogel@mfm-projekt.ch](mailto:l.vogel@mfm-projekt.ch) 079 775 85 40

Daten für Elternvortrag und Zyklus-Show		
Freitag, 16.09.2022	Elternvortrag, Geissbergsaal, Wolfhausen	19.00 - 20.30 Uhr
Samstag, 17.09.2022	Zyklus-Show, Geissbergsaal, Wolfhausen	09.00 – 16.00 Uhr

### Mitnehmen:

Picknick für Znüni und Lunch, warme Socken oder Finken und eine Decke.

### Preis:

CHF. 90.- . Dies beinhaltet einen Elternvortrag und den Mädchenworkshop und ist im Voraus zu bezahlen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Mädchen beschränkt.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung verbindlich ist.

### Anmeldung und Fragen an:

**Claudia Messmer, Elternrat Wolfhausen**  
[iten\\_claudia@bluewin.ch](mailto:iten_claudia@bluewin.ch) , 079 678 89 77

**Anmeldung mit Namen des Kindes, Geburtsdatum, Adresse und Telefon-Nr.**

**(Anmeldefrist bis 5. September 2022)**