

Einladung zum Elternforum



„Aggressivität braucht wie andere Grundgefühle eine Kindheit lang, bis man sie konstruktiv verwenden kann.“

Jesper Juul

Aggression - ein lebensnotwendiges Grundgefühl

Ein familylab Vortrag mit Dialog

Gefühle wahrnehmen können und ausdrücken dürfen ist für die Qualität von familiären und anderen Beziehungen zentral. Bei Glück, Liebe und Traurigkeit fällt dies relativ leicht. Der Ausdruck aggressiver Gefühle wird jedoch zunehmend tabuisiert. Was aber richten wir mit der Unterdrückung dieser Gefühle an? Wie wichtig ist es, diese zuzulassen? Wie können wir mit ihnen umgehen? In diesem Vortrag geht es um Sinn und Wichtigkeit von Aggression und den konstruktiven Umgang damit.

Datum **Mittwoch, 19. Januar 2022**
Wann **19.30 – ca. 21.00 Uhr**
Wo **Singsaal Mittlistberg, Bubikon**

Inhalt

- Wo kommen die aggressiven Gefühle her und welche Funktionen erfüllen sie im Zusammenspiel mit anderen?
- Wie können die Erwachsenen der eigenen und der Aggression ihrer Kinder begegnen?
- Zusammenhang von Aggression und Gewalt

Zielgruppe

Eltern mit Kindern zwischen 2 –12 Jahren, Lehrpersonen und Interessierte

Anmeldung

Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt. Wir bitten möglichst nur ein Elternteil pro Haushalt teilzunehmen. Es gilt Anmelde- und Maskenpflicht. Kosten: 10 CHF pro Person, 15 CHF pro Paar. Anmeldung auf der Seite der EMW Primarschule Bubikon.

Referentin Caroline Märki

Leitung familylab Schweiz, Eltern- und Erwachsenenbildnerin eidg. FA, Familienberaterin SGfB anerkannt, Mutter von drei erwachsenen Kindern.