



Selbstbewusste Jungs sind starke Jungs

Kursblöcke Sommer 2021

Zwei Kurse für Jungen vom Kindergarten bis zur 4. Klasse

Du willst dich durchsetzen können, ohne zu schlagen?
Du willst offen deine Meinung sagen, ohne zu beleidigen?
Du willst dich wehren können, wenn es einmal bedrohlich wird?

Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs genau das Richtige für dich! In einer Gruppe von ca. 10 Jungs lernst du, wie du dich gegenüber Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen und durchzusetzen. Du lernst fair zu kämpfen und selbstbewusst aufzutreten. Üben wirst du dies spielend, in Bewegung und mit ganz viel Spass! Am Elternabend werden Sie erfahren, was Bubenarbeit beinhaltet und wie Sie als Eltern Ihre Buben unterstützen können, selbstbewusst und fair aufzutreten. Dies ist zugleich Prävention gegen Gewalt, Mobbing und Sucht!

Kursleitung: Markus Buchli, Sozialpädagoge FH, Erlebnispädagoge,
Anleiter Kampfes Spiele®, Systemischer Berater für Familie und Kind

Elternabend: **Mittwoch, 18. August 2021**
Kurs 1 von 18:30 bis 20:00Uhr
Kurs 2 von 20.00 bis 21.30Uhr
Turnhalle Spycherwise

Kurs 1: **2. Kindergarten und 1. Klasse (Schuljahr 21/22)**
auch geeignet als Repetitionskurs

- Donnerstag, 19. August 2021, 09:00 bis 12:00 Uhr
- Freitag, 20. August 2021, 13:00 bis 16:00 Uhr

Kurs 2: **2. Klasse bis und mit 4. Klasse (Schuljahr 21/22)**
auch geeignet als Repetitionskurs

- Donnerstag, 19. August 2021, 13:00 bis 17:00 Uhr
- Freitag, 20. August 2021, 09:00 bis 12:00 Uhr

Kursort: Turnhalle Spycherwise, Bubikon

Kosten: 150.- Franken pro Teilnehmer

Anmeldung an: Elternmitwirkung Bubikon
Simone Vogelsang, Rutschbergstrasse 25, 8608 Bubikon
Tel. 079 580 14 98, Mail: si.vo@gmx.ch
Online: <http://schule-bubikon.ch/p22010713.html>

Verbindliche ANMELDUNG für den Selbstbehauptungskurs Kurs 1 Kurs 2

Name und Vorname _____

Strasse / Ort _____

Telefonnummer _____

Geburtsdatum / Klasse _____

E-Mail-Adresse _____

Unterschrift der Eltern _____